




Descubre el poder creador de tu mente

Sigueme en
Redes Sociales

 Instagram

 Facebook

 YouTube

Descubre el poder creador de tu mente para manifestar lo que quieres en tu vida

¡Enhorabuena, por haber llegado hasta aquí!

Esto significa que estás por buen camino, y en el desarrollo del proceso evolutivo.

En este informe he decidido hacer algunas reflexiones basadas en la física cuántica para que comiences a **descubrir el poder creador de tu mente y así manifestar lo que quieres en tu vida.**

Seguramente estés intentando, sin éxito, trabajar el poder de tu mente de acuerdo a lo que te enseña la ley de atracción. No te preocupes, no eres el único.

Eso es porque tienes solo una pequeña parte de la información, te falta lo más importante que es eliminar los miedos que te impiden desarrollar tu verdadero potencial.

A base de mi experiencia durante los últimos 9 años dando seminarios y enseñando **Quantum Mind Method®**, que significa cómo utilizar tu mente cuántica en los procesos creativos; y tomando nota de las

preguntas de mis alumnos; en este PDF hago un breve resumen de la razón principal de por qué no logras salir de tus bloqueos de finanzas, salud o amor a pesar de intentar tantas veces sin mucho éxito ser el creador de tu vida.

¡Continúa en este camino, no te rindas!

Estás a punto de comenzar tu camino ascendente.

Bendiciones,

Rosanna Biglia

Creadora de *Quantum Mind Method*

Entendiendo la dinámica del universo

A través de la física cuántica se puede explicar muy fácilmente la dinámica del universo.

Puedes entender por qué nuestra mente es la creadora de todo lo que nos pasa en nuestras vidas.

Y por qué es cierta la Ley de Atracción y eso que nos dicen que somos creadores de todo lo que nos sucede en nuestra realidad.

Distintas filosofías relatan precisamente: **“Cien por ciento responsables de lo que nos sucede en nuestras vidas”**

A veces es muy difícil de aceptar que somos responsables de lo que nos está sucediendo, cuando estamos sufriendo mucho o siendo víctimas de injusticias, y seguramente pensamos: ¿cómo voy a ser responsable de que alguien me maltrate o me acose?

A través de la dinámica del universo te puedo explicar por qué es así y lo podrás entender. La razón es que estamos repitiendo patrones ancestrales, esa es la causa de los bloqueos que tengo en mi realidad.

Básicamente tenemos seis tipos de bloqueos en nuestras vidas y son:

1. La salud
2. Las finanzas
3. Las relaciones
4. Nuestro futuro
5. Nuestro cuerpo físico
6. Nuestras metas.

Muchas veces no podemos salir de estos bloqueos por más que hagamos diferentes cosas, quizás hasta seas terapeuta o estás en estos temas desde hace un tiempo y no logras salir del bloqueo que tanto te aprisiona.

Normalmente tenemos un tipo de bloqueo en nuestras vidas que se manifiesta continuamente. Hay personas que tienen un problema de salud, otras tienen dificultades en sus finanzas o, tal vez, en sus relaciones, y hay quienes tienen varios de estos inconvenientes al mismo tiempo.

Probablemente estás utilizando distintas técnicas o herramientas, haciendo las cosas "bien", meditando a diario, seleccionando alimentos sanos y, aun así, los bloqueos están ahí.

Ahora mismo crees que es muy difícil salir ¿verdad?; pero la buena noticia es que, una vez que entiendas la dinámica del universo, es absolutamente fácil sabiendo por qué suceden estas cosas.

1| Tu mente inconsciente le gana la batalla al consciente

Seguimos repitiendo el mismo patrón, somos el observador de aquello que no deseo ser, sigo observando por más que mi mente consciente diga que no.

Si bien lo que nos dice la ley de atracción es cierto, es decir, hay un pensamiento creador y una emoción creadora. **Este último punto es la cuestión, dado que es difícil, a nivel consciente, manejar la emoción creadora.**

La visión o pensamiento es relativamente fácil, porque se trata de ubicarse en el pensamiento en cuestión, pero la emoción es lo más difícil.

La mente inconsciente siempre va a ganar la batalla a la consciente, recuerda que el poder de la mente consciente es muy pequeñito con respecto al poder de la mente inconsciente. Prácticamente el 99 % del poder mental está en nuestro inconsciente.

Con lo cual, si yo no aprendo a hacer del inconsciente un amigo que me cuente qué es lo que está observando, difícilmente con mi poder consciente pueda materializar las cosas que deseo tal como me dice la ley de atracción.

Desde el punto de vista de la física cuántica se trata de entender que mi mente inconsciente le está ganando la batalla a la mente consciente, a través de todas aquellas memorias, traumas y miedos que

están grabados en ella y que tienen que ver, no solo con mis memorias, sino también con las heredadas de todos mis ancestros. Y ello no termina en padres, abuelos, bisabuelos y tátara abuelos; nuestro inconsciente posee información desde el origen hasta hoy.

Tenemos millones y millones de memorias que nos van a ganar en los procesos creativos de nuestra mente consciente.

No obstante, mediante herramientas de uso consciente, podemos transformar nuestras memorias, detectando sus causas. Una vez que veo aquello que lo origina en mi inconsciente, lo puedo transformar, es decir, dejar de observarlas en el campo cuántico porque se trata, generalmente, de memorias de miedo.

¿Qué es lo que dice la ley de atracción?

El amor es el creador junto con nuestra visualización. Si no hay amor, hay miedo. El opuesto al amor es el miedo. El miedo está en mi inconsciente.

Con las herramientas *Quantum Mind*® enseñé el proceso creativo a través del cual utilizamos la mente mediante un pensamiento y un sentimiento que podemos modificar gracias a un flujo nervioso, como nos enseña *Saint Germain*. De esta manera, no solamente vamos a poder detectar la memoria que tenemos en el inconsciente, además vamos a aprender una herramienta que está a nuestra disposición, pero que no la conocemos todavía, y que es absolutamente simple y fácil de aprender y utilizar: **el flujo nervioso para poder crear.**

2 | Equilibrio entre cuerpo mental, emocional, físico y etérico

Nos vemos como seres limitados porque solo estamos atentos a nuestro cuerpo físico, pensamos que nuestro universo acaba ahí donde nuestros ojos alcanzan a ver, y eso es así porque solo estamos conectados con la materia. Sin embargo, la materia solo es un 4% de nuestra realidad.

No olvidemos que, del átomo, solo el 4% es materia contenida en el núcleo y el 96% restante de su estructura es vacío, son electrones girando alrededor del núcleo.

Ese vacío es lo que nuestros ojos no alcanzan a ver, y es ahí donde radica el misterio de la vida. Es en él donde nuestra atención se debe fijar y no en el 4 % que, en definitiva, es un pequeño porcentaje que no deja de ser una ilusión a nuestro ojo, ya que es lo único que vemos, pero no es la realidad que vivimos.

Aprender a utilizar el vacío en nuestras vidas es la llave maestra para salir de la tercera dimensión pues, reconocer esta verdad es la que nos hace libres.

Las experiencias que estamos viviendo en estos momentos son producto de haber estado concentrados durante centurias y centurias, vidas tras vidas, solamente en la materia.

Esa pobre realidad nos hizo conectar con la carencia, con la competencia, con la inseguridad, la desconfianza, el enfado, la ira y el resentimiento. Cuidar tanto de nuestra “propiedad”, esto es, de la materia (léase nuestro cuerpo, nuestras posesiones, relaciones, etc.), ha bloqueado los caminos hacia la abundancia y de allí que la humanidad sufra de escasez financiera y problemas de comunicación en relaciones de cualquier índole, ya sea a nivel familiar, laboral, estatal, planetario, etc.

Incluso se ha perturbado la comunicación con los cuerpos superiores y se ha producido nuestro bloqueo a nivel espiritual. Nos detuvimos demasiado a observar la materia y a proteger nuestras posesiones pensando que, si no lo hacíamos, perdíamos nuestra identidad.

Reaprender es la solución

Borrar todo lo que tenemos en nuestra programación, en nuestro cuerpo mental y etérico, para volver a nacer, es la solución.

Por eso debemos tomar cartas en el asunto rápidamente y comenzar de cero. Leer libros, meditar e intentar generar amor en nosotros mismos no es suficiente.

No puedo generar amor, en el sentido amplio de la palabra, sin utilizar herramientas que me ayuden a ver qué es lo que está dentro de mi cuerpo mental y etérico, y qué es lo que hace que tengamos los sentimientos negativos arriba descritos.

Hallar el equilibrio entre nuestro cuerpo físico, mental, emocional y etérico, es lo que debemos hacer.

En nuestro cuerpo mental y etérico están todas las memorias grabadas, tanto de esta vida como de vidas pasadas y ancestrales.

Nuestra conciencia no se muere con el cuerpo físico, eso hay que tenerlo muy en cuenta, ya que esta se va con el alma cuando el cuerpo físico deja de funcionar.

Todo es energía y hay que recordar que, como tal, es eterna e infinita y no se destruye. Entonces, al no acabar con el cuerpo físico, nuestra conciencia lleva registradas todas nuestras experiencias y, créanme, mucho más de lo que vosotros podéis imaginar.

Tenemos un banco de datos tan importante que, si hurgamos en él, podemos tener las respuestas a todos nuestros interrogantes.

Somos seres ilimitados, con un poder infinito y con un banco de datos que nos convierte en seres invencibles si logramos comprenderlo.

- ¿Puedes alcanzar semejante visión?
- ¿Puedes llegar a vislumbrar tanto poder?

Que no logres conectar con él, o que no llegues a comprenderlo, no quiere decir que no exista.

La clave está en trabajar en nosotros mismos, individualmente, para

poder llegar a ese nivel en el cual podamos entrar a los cuerpos, mental y etérico; y recibir las respuestas a todo lo que necesitamos.

De ahí el dicho de los maestros de todos los tiempos: “la verdad está en nuestro interior”. Nada más cierto, “buscar la verdad y os hará libres”, decía el Maestro Jesús, y cierto es lo que él habla y está en nuestro interior.

Llegar a un equilibrio en nuestros cuerpos físico, mental y emocional, es lo que más nos desespera debido a que afecta nuestra materia, no solo nuestra forma física, también nuestras finanzas y relaciones. Sin duda hay que buscar la solución allí, en nuestros cuerpos, mental y etérico.

Si no puedo entrar a estos cuerpos, muy poco puedo hacer, por más que me interne en el Tíbet y deje de tener contacto con personas y con el dinero. Lo que está en tu mente es lo que está generando tu realidad a nivel emocional y físico.

3| Por qué siempre repetimos los mismos patrones

Los patrones son lo que hace que, una y otra vez, repita lo mismo en mi vida actual, si no me libero y los transformo, continuaré viniendo a este plano físico. Esto es por la ley de causa y efecto, no hay más misterio que ese, esta ley es lo que nos ata a nuestro cuadro de realidad.

Es muy fácil de explicar desde la física cuántica, de ahí que lo llamo patrones cuánticos. La estructura del átomo me dice que ese vacío que forma el 96% está compuesto por electrones alrededor del núcleo y que, esos electrones, son infinitas posibilidades de procesos creativos.

Es decir, un solo átomo tiene infinitas posibilidades de convertirse en algo. La física cuántica me dice que es el observador el que decide por una de las infinitas posibilidades. Es como ir a una repisa llena de infinitos libros y tomar uno de ellos; es el observador el que elige uno de los infinitos libros que hay.

Lo mismo sucede cada segundo de nuestras vidas, el observador es el que está decidiendo lo siguiente que vendrá a su realidad.

El problema radica en que, como estamos con nuestra base de datos sin utilizar en forma consciente, dejamos que sea ella la que decida qué observar y lo hace de acuerdo con nuestros patrones cuánticos, es decir, con lo que está acostumbrada a seleccionar.

Lo mismo que el lector que va a una biblioteca de infinitos libros y toma uno, lo selecciona de acuerdo con su gusto conocido, si es un chef buscará un libro de cocina, si es un artista se inclinará por un libro de arte, si es un científico de la salud elegirá un libro de medicina o de bioquímica, si es una madre escogerá un libro para educar a sus hijos. Es decir, la selección está condicionada por nuestros patrones de vida.

Si no sabemos conectar con nuestra base de datos seguiremos “leyendo los mismos libros”. Eso es lo que nos sucede en nuestra vida. Es simple ¿verdad? Me dirás que, contado desde esa perspectiva, pues sí. Pero te diría que es más simple aún.

Porque puedo, mediante la observación, modificar la selección de los libros que no quiero leer más, aquellos que me hacen daño, que me aburren, o me limitan.

Para ello debo entrar a mi “biblioteca” y tirar todos los que no me gusten. Pero antes de eso, tengo que entrar, ver qué hay y luego decir este y este sí, ¡este fuera!

4 | Observar la materia para mirar el vacío

Paradójico ¿verdad? Pues, ¿quién dijo que todo lo que vemos es real? Nada de lo que está delante de nosotros es como lo vemos. Para aprender a reaprender hay que empezar por dar vuelta todo lo que está frente a nosotros.

Si bien dije que la materia era solo el 4 % de la verdad y que, a su vez, es el núcleo de algo mucho más grande tal como el 96 % de infinitas realidades posibles, entonces podemos empezar por el núcleo.

Tal vez, una vez dentro del núcleo, logremos llegar con éxito a ese vacío mágico que nos llevará a un universo de posibilidades, ¿qué tal si descubrimos la famosa madriguera de Alicia en el país de las maravillas? ¿Te gustaría?

Iremos por partes para que sea fácil y no pienses que esto es un libro de ciencia ficción. Muchas veces cuando cuento lo fácil que es todo, me miran atónitos, pero, una vez que lo demuestro en público y ven los cambios, al instante se quedan con la boca abierta.

5| La puerta de entrada para dominar tu inconsciente

Detente a pensar en tu emoción actual. ¿Qué estás sintiendo? Continúa con el ejercicio y ahora mira tu situación en este momento, ¿te gusta lo que ves?

¿Estás conforme con tu cuerpo, con tus relaciones, con tus finanzas, con tu salud, con tus proyectos?

Observa todo el cuadro, ¿con cuánto de la anterior pregunta dirías que estás conforme?, y si lo estás detente a mirar aún más profundo si modificarías lo que consideras que no está del todo perfecto.

Ese es tu cuadro de realidad. Vayamos más lejos aún.

¿Cuánto de lo que estás viendo y no te hace feliz piensas que lo has creado tú? Detente y siente tus emociones:

- ¿Se ha disparado alguna que te molesta?
- ¿Estás ansiosa de pronto?
- ¿Estás con resentimiento?
- ¿Sientes un enfado repentino por alguien que te vino al pensamiento y no lo tenías en cuenta?
- ¿Te sientes víctima de alguna situación?

Es difícil, ahora que se ha despertado esta emoción, saber que la has

creado tú. No te enfades conmigo, por favor, es complejo comprenderlo porque seguro piensas, ¡tú no sabes lo que me han hecho, ¡cómo dices esto!

¡Claro que lo sé! ¡Yo también me sentía víctima de mis realidades, como no lo voy a recordar!

Para ello me tuve que meter en mi banco de datos y elegir 'ese' libro que tantas veces repetía en mi lectura para poder quitarlo de mi biblioteca y que no siga haciéndome daño.

Porque cada vez que "Lo Leía", volvía a observar ese dolor y a crear el mismo cuadro de realidad que no quería.

Algunas veces en mi experiencia era la víctima y, otras, victimaria, por la ley de causa y efecto. Por momentos era la que me vengaba y, en otros instantes, la que recibía la venganza de alguien.

En este cuento de nunca acabar, si no voy y quito definitivamente 'ese' famoso libro, continuará sucesivamente en diferentes vidas porque la energía no se destruye, es eterna e infinita.

Si te ha gustado este PDF, puedes seguirme en Redes Sociales



Facebook



Instagram



YouTube

Si quieres profundizar y conocer más sobre todo lo que enseñamos en la Escuela Quantum Mind Method:

Haz clic aquí para ver mis clases semanales gratuitas

[HAZ CLICK AQUÍ](#)

Haz clic aquí para conocer las formaciones en línea de la Escuela QMM

[HAZ CLICK AQUÍ](#)